

Guide des Jeux du Québec



Desjardins PRÉSENTE

Thetford  **E 2018**
FINALE JEUX DU QUÉBEC
DU 27 JUILLET AU 4 AOÛT

Athlètes / Entraîneurs / Accompagnateurs

Nom : _____



Page officielle de la délégation des Laurentides

**CHAMPIONS
EN CONSTRUCTION!**



Thetford
E 2018
53^e FINALE
JEUX DU QUÉBEC

PRÉSENTÉE PAR  Desjardins

À NE PAS MANQUER - DU 27 JUILLET AU 4 AOÛT 2018

Délégation des Laurentides

Chef de mission	Dang Thanh Bui
Chef – adjoint et responsable communication	Anh Dien Huynh
Agents d'information	Stéphanie Descart Alexis Côté
Secrétaire	Alexandre Savoie

Missionnaires

	Bloc 1	Bloc 2
Carlos Lopez	Athlétisme	Basketball féminin
Dominique Sasseville	Baseball	Soccer masculin
Sandrine Loisele	Golf	Voile
Emma Desjarlais	Triathlon	Natation + Eau libre
Maxime Johnson	Vélo montagne	Cyclisme sur route
Julie Tremblay	Volleyball féminin	Volleyball de plage
Martin Bergevin	Volleyball masculin	Soccer Féminin
Erika Paré	Athlétisme	Basket masculin

COORDONNÉES IMPORTANTES

Salle des missions - Laurentides	418 333-8657
Chef de mission – Dang Thanh Bui	450 822-2374
Adresse Internet des Jeux du Québec (résultats)	www.resultats.jeuxduquebec.com
Courriel de la délégation des Laurentides	sports@loisirslaurentides.com
Site internet de Loisirs Laurentides	www.loisirslaurentides.com
Courriel des Jeux du Québec	lau@jeuxduquebec.com

***Vous pourrez consulter la page Facebook
« Délégation des Laurentides - Jeux du Québec ».
Vous y trouverez les résultats, des photos, des communiqués et
vous pourrez y mettre vos mots d'encouragement!***

Horaire du départ des Laurentides

Un seul site de départ est prévu. Il sera important de respecter les autobus qui vous sont assignés par discipline et de respecter les sites et heures de départ.

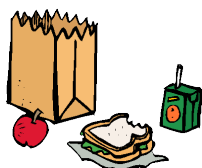
BLOC 1	<u>DISCIPLINE</u>	<u>AUTOBUS</u>
	Athlétisme	1
	Volleyball féminin	1
	Golf	1
	Baseball	2
	Triathlon	2
	Vélo montagne	2
	Volleyball masculin	2

LIEU DE DÉPART :

Le vendredi 27 juillet 2018
Centre Culturel complexe Val-D'Espoir
17 700 du Val-D'Espoir – Mirabel (secteur Saint-Janvier) J7J 1M3
(Point de rassemblement à l'intérieur du centre culturel)

HEURE DE DÉPART : **12 h (midi)**

S.V.P. Arrivez 1 heure à l'avance



IMPORTANT : Vous devrez apporter votre collation (dans un sac) dans l'autobus pour l'aller. Au retour, une collation vous sera fournie par le comité organisateur.

S'il y a quoi que ce soit lors du départ, vous pourrez nous rejoindre au : 579 368-1014

RETOUR :

Le mardi 31 juillet 2018

* Les athlètes seront ramenés au même endroit qu'à l'embarquement *

HEURE DE RETOUR PRÉVUE : **20h20 pm (approximatif)**

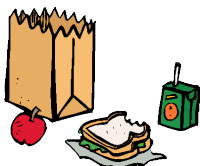
BLOC 2	DISCIPLINE	AUTOBUS
	Basket féminin	1
	Basket masculin	1
	Cyclisme sur route	1
	Soccer féminin	2
	Soccer masculin	2
	Voile	2
	Natation + para + eau libre	3
	Volleyball de plage féminin	3
	Volleyball de plage masculin	3

LIEU DE DÉPART :

Le mardi 31 juillet 2018
17 700 du Val-D'Espoir – Mirabel (secteur Saint-Janvier) J7J 1M3
(Point de rassemblement à l'intérieur du centre culturel)

HEURE DE DÉPART : **12 h (midi)**

S.V.P. Arrivez 1 heure à l'avance



IMPORTANT : Vous devrez apporter votre collation (dans un sac) dans l'autobus pour l'aller. Au retour, une collation vous sera fournie par le comité organisateur.

S'il y a quoi que ce soit lors du départ, vous pourrez nous rejoindre au : 579 368-1014

RETOUR :

Le samedi 4 août 2018

* Les athlètes seront ramenés au même endroit qu'à l'embarquement *

HEURE DE RETOUR PRÉVUE : **22h30 (approximatif)**

Transport et entreposage de l'équipement sportif

- Nous vous demandons de bien identifier **tous les bagages**.
Pour ceux qui ont de l'équipement sportif, il est important de bien les identifier avec les **étiquettes** qui vous ont été fournies par le comité d'organisateur.
 - On voyage léger S.V.P.!
 - Évitez les lits doubles gonflables et les matelas mousse qui prennent beaucoup d'espace dans la soute à bagages de l'autobus.
- Le transport des équipements se fera à l'aide des camions cubes de transport fournis par Sports-Québec pour les sports suivant :

Bloc 1	Bloc 2
Athlétisme (javelot – poids)	Vélo de route
Golf (sac de golf)	Kit d'outils
Triathlon (vélo + kit d'outils)	
Vélo montagnes (vélo+ kit d'outils)	

- Une fois arrivé aux Jeux, le secteur de la programmation sportive prendra en charge le matériel sportif.
- Il sera important que votre matériel soit bien identifié à l'aide des étiquettes remises à la rencontre pré-départ.
- Vous aurez accès à votre équipement en tout temps lorsque vous serez en compétition.

Ce qu'il ne faut pas oublier (entre autres...)

- Vêtements des Jeux (obligatoire pour les cérémonies)
 - Chandail noir manches longues du comité organisateur
 - Shorts noir, casquette orange
- Ton guide des Jeux du Québec
- Vêtements – costume de bain – crème solaire
- Espadrilles et sandales (pour la douche)
- Serviette & Accessoires de toilette
- Matelas, sac de couchage & oreiller
- Carte d'assurance-maladie – argent de poche.
- Bouteille d'eau réutilisable (éco-responsabilité!)

- N'oubliez pas de bien identifier vos vêtements et bagages (Nom, discipline et région)

- Si vous utilisez le sac à dos qui vous sera remis, il est bien important de l'identifier clairement, car il y en aura environ 3 000 en circulation...



Communications – médias

Devenez fan des Laurentides sur Facebook! Vous pourrez consulter la page Facebook « Délégation des Laurentides - Jeux du Québec ». Vous y trouverez les résultats, des photos, des communiqués. De plus, vous pourrez y mettre vos mots d'encouragements!

Si vous voyez un article concernant la région des Laurentides (avant, pendant ou après les Jeux), n'hésitez pas à le faire parvenir aux responsables des communications par courriel à lau@jeuxduquebec.com et nous le mettrons sur la page Facebook « Délégation des Laurentides - Jeux du Québec ». Merci de votre collaboration : vous êtes nos yeux et nos oreilles!!!

Alimentation

Déjeuner et souper : Cégep de Thetford Mines entre **6h à 9h et 16h à 20h30**

Tous les athlètes dont les compétitions débutent à :	Doivent se rendre au site d'alimentation à partir de :
Avant 7h30	6h00
Entre 7h30 et 9h00	7h00
Après 9h00	8h00

1. Le Comité Organisateur prend en charge l'alimentation des athlètes et accompagnateurs accrédités et ce pour la durée de leur séjour à la Finale des Jeux du Québec.
2. La carte d'accréditation permet d'utiliser les services de la cafétéria pour les repas du déjeuner et souper qui seront offerts sur notre site d'alimentation.
3. Lors des repas pris à la cafétéria, le menu prévoit des assiettes froides ainsi que des repas spécialement identifiés pour les athlètes ayant des allergies alimentaires (ces dernières doivent être identifiées lors de l'inscription en ligne).
- 4. Les repas du midi seront offerts sous forme de « boîte à lunch ». Un sac à lunch de style « thermos » sera offert aux athlètes et accompagnateur à leur arrivée.**

Hébergement

La délégation des Laurentides logera à l'École du Tournesol, 285 rue Houle, Thetford-Mines

- Aucun matelas ne sera fourni aux entraîneurs et accompagnateurs;
- Les entraîneurs et accompagnateurs doivent dormir avec les athlètes.**

Règlements du site d'hébergement

- Le site d'hébergement est ouvert de 16 h à 9 h ;
- Les dortoirs sont fermés à clé durant le jour (de 9 h à 16 h);
- Aucun athlète ou accompagnateur ne peut aller sur le site d'hébergement en dehors des heures d'ouverture. En cas d'urgence, pour y accéder le coordonnateur de l'hébergement doit être contacté par téléphone. Seuls les athlètes accompagnés d'un missionnaire de la délégation se verront donner l'accès à l'hébergement;
- L'accès à la chambre et la salle des missionnaires est interdit aux athlètes et accompagnateurs;
- L'accès au Salon des bénévoles est interdit aux athlètes;
- La carte d'accréditation doit être portée et visible en tout temps, même pour aller aux toilettes;
- La sécurité des objets de valeur est sous la responsabilité des athlètes, des entraîneurs et des accompagnateurs;
- L'accès aux dortoirs est interdit aux parents, au public et aux athlètes des autres régions;
- Les bousculades et les jeux avec tout genre d'objet (incluant ballon) sont interdits dans les dortoirs et les aires de circulation;
- Le couvre-feu des Laurentides est à 22 h sur les étages (silence et lumières fermées sur les étages);
- À 23 h, les lumières seront fermées et les portes principales des sites verrouillées. Si un athlète arrive plus tard, il se verra retirer sa carte et perdra le droit de participer aux Jeux du Québec.
- Il est interdit de changer de dortoir durant la nuit.
- La propreté du local sera sous la responsabilité des gens qui l'utilise. Le sac de déchet devra être sorti dans le corridor le matin avant de partir.

Il est strictement interdit de boire ou de manger dans les dortoirs.

Douches

Pour les athlètes qui ont des compétitions pendant la journée, les douches doivent se prendre sur leur lieu de compétition. Les douches sur les lieux de compétitions sont réservées aux athlètes des disciplines en compétition à compter 9 h, et ce, jusqu'à 30 minutes suivant la fin des compétitions.

Pour les accompagnateurs et les missionnaires, les douches doivent se prendre sur le lieu d'hébergement entre 22 h et 6 h.

Lors des soirées des officiels, des entraîneurs et des accompagnateurs (les 30 juillet et 1^{er} août 2018), les accompagnateurs auront la possibilité de prendre leur douche avant la soirée.

Santé et sécurité

La centrale santé sera située au Cégep de Thetford, 671 boul. Frontenac Ouest Thetford Mines (QC) G6G 1N1

Heures d'ouverture de la centrale santé :

- **Du 25 juillet au 4 août de 8 h à 20 h**

Pendant les heures d'ouverture de la centrale santé, il y aura sur place une infirmière, une secrétaire médicale, un médecin de 8 h à 20 h et d'autres professionnels si disponibles.

- Seuls, les chefs de délégation, leurs adjoints et les missionnaires pourront communiquer par téléphone à la centrale santé.
- Les athlètes qui se présentent à la centrale santé doivent en tout temps être accompagnés d'un membre responsable de la délégation (missionnaire).
- La carte d'assurance-maladie du Québec (ou une preuve d'assurance privée) est obligatoire pour recevoir les soins au centre hospitalier. Lors des traitements, le numéro de la carte et le formulaire *Consentement de la Finale des Jeux du Québec* (FOR_prsp_sant011) seront vérifiés à partir de la base de données de *Pro-Jeux*.
- Seuls, les médecins pourront autoriser l'administration d'un médicament à un membre de la Famille des Jeux.

Les attelles, les béquilles et les orthèses seront disponibles pour les membres de la Famille des Jeux et elles seront entreposées à la centrale de santé.

Ces équipements ne seront fournis que pour la période de la 53^e Finale des Jeux du Québec Thetford – Été 2018 et devront être retournés avant 14 h le 31 juillet (1^{er} bloc) ou avant 15 h le 4 août (2^e bloc).

Tout usage de ce matériel au-delà de la période de la 53^e Finale sera facturé au bénéficiaire. Lors du 1^{er} bloc, les délégations devront rapporter les équipements prêtés à la centrale santé. Au 2^e bloc, les missionnaires devront récupérer l'équipement à la sortie des athlètes, après la cérémonie de clôture.

Code d'éthique de l'athlète lors des remises de médailles

La remise des médailles est un moment inoubliable pour les athlètes. C'est pourquoi, afin de procéder à un bon déroulement, nous demandons de respecter les règles suivantes :

- Porter le vêtement officiel des Jeux aux couleurs de notre région;
- Être à l'heure sur le site de remise des médailles;
- Être à l'écoute afin de bien comprendre les consignes des responsables;
- Être poli(e) envers les responsables, les dignitaires et toute autre personne impliquée. Le vouvoiement est obligatoire;
- Être patient(e);
- Porter des chaussures fermées et attachées.
- Il est interdit de manger des friandises ou de mâcher de la gomme;
- Vous pouvez, si vous le désirez, porter la casquette de la délégation. Aucun autre couvre-chef ne sera toléré. Obligatoire pour tous autant individuel que le sport équipe.

Cérémonies d'ouverture et de fermeture Remise de médaille



Programmation complémentaire

Village des athlètes

1. Le Village des athlètes sera ouvert du 28 juillet au 4 août 2018, de 10 h à 21 h.
2. Pour les activités pré-cérémonies, le samedi 4 août, le Village des athlètes sera ouvert jusqu'à 15 h 30.
3. Le Village des athlètes sera situé à la Polyvalente de Thetford Mines, au 670 rue Lapierre à Thetford Mines. Une panoplie d'activités, d'ateliers récréatifs, de spectacles et de divertissements seront offerts aux athlètes.
4. Seuls les athlètes, les accompagnateurs, les missionnaires, les membres du Comité organisateur et leurs invités, dûment accrédités, seront autorisés à entrer au Village des athlètes. Tous devront présenter leur carte d'accréditation à l'entrée et sur demande.
5. Des règles seront affichées à l'entrée du Village des athlètes et celles-ci devront être respectées.
6. Une programmation de base sera disponible tous les jours incluant une zone informatique, une zone jeux vidéo, une zone cinéma, une zone salle de jeux, une aire de repos, une zone *arcade*, une zone discothèque et plus encore.
7. La discothèque des athlètes sera ouverte tous les soirs des Jeux, à l'exception du 27 juillet (soirée d'ouverture) et du 4 août (soirée de clôture). Elle sera située au Village des athlètes et accessible de 19 h à 21 h. Chaque soirée aura une thématique qui lui sera associée.
8. Les activités du Village des athlètes seront supervisées par une équipe de surveillants sous la responsabilité du COFJ-2018. Ces surveillants seront présents en tout temps pour veiller au respect des règles de l'établissement.
9. L'usage du tabac, de la drogue et de l'alcool n'est en aucun cas toléré à l'intérieur du Village des athlètes. Tout athlète qui dérogera à cette règle se verra expulsé du site, et son cas sera immédiatement soumis au responsable du secteur sécurité. Celui-ci se chargera par la suite d'appliquer les sanctions nécessaires.
10. Tout animateur, surveillant ou responsable témoin d'un comportement inadéquat ou dérogeant aux règles préétablies se doit d'avertir les personnes fautives. Dans le cas de récidive, l'animateur confie les jeunes au responsable de la sécurité qui se chargera de les expulser du Village des athlètes et de prévenir la délégation responsable

Soirées des officiels, des entraîneurs et des accompagnateurs

1. L'objectif de ces soirées est de remercier les officiels, les entraîneurs et les accompagnateurs pour leur travail.
2. Les soirées des officiels, des entraîneurs et des accompagnateurs auront lieu le lundi 30 juillet 2018 (bloc 1) et le mercredi 1er août 2018 (bloc 2).
3. Les soirées débuteront à 19 h30 et se dérouleront au Bar des Jeux situé au Cégep de Thetford Mines.
4. Toutes les personnes accréditées, tels que les officiels, les accompagnateurs et les entraîneurs, seront invitées. Nous inviterons aussi les chefs de délégation et leurs adjoints, certains membres du Comité organisateur, les milieux hôtes et les représentants de SPORTSQUÉBEC.
5. Lors de ces soirées, le Bar des Jeux ouvrira seulement à 22 h pour tous les autres membres de la Famille des Jeux et sera exclusif entre 20 h et 22 h à nos invités.



Merci à nos partenaires



**Toutes les villes et municipalités
de la région des Laurentides !!!**

La coordination du programme des Jeux du Québec est assurée par :



330, rue de Martigny Ouest – bureau 100
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4C9
Tél. : (450) 504-6080
Courriel : sports@loisirslaurentides.com